

Die chronische Schmerzkrankheit

- ist ein eigenständiges Krankheitsbild
- hat sich von der eigentlichen Ursache des Schmerzes losgelöst
- besitzt gleichzeitig körperliche, psychische und soziale Aspekte
- wird sehr häufig von Depressionen begleitet
- kann zur Arbeitsunfähigkeit und sozialen Isolation führen
- führt zu einer erheblichen Beeinträchtigung in Erleben, Verhalten und im Alltag
- wird gemeinsam, von Vertretern verschiedener Fachdisziplinen unter Einbeziehung der Schmerzpsychologie behandelt



KONTAKT

Albkllinik Münsingen, Lautertalstr. 47, 72525 Münsingen

Zentrale: 07381/181-0

Sekretariat:

Montag – Freitag: 9:00–16:00 Uhr 07381/181-7514

Leitender OA Werner Traub

OA Dr. Thomas Wölk

www.kreiskliniken-reutlingen.de

ALBKLINIK MÜNSINGEN

Schmerzlinik



Informationen für Patienten



KREISKLINIKEN
REUTLINGEN

KLINIKUM AM STEINENBERG
REUTLINGEN

ERMSTALKLINIK
BAD URACH

ALBKLINIK
MÜNSINGEN

MIT WELCHEN SYMPTOMEN KÖNNEN SIE ZU UNS KOMMEN?

Rückenschmerzen

- durch Bandscheibenvorfälle oder -vorwölbungen
- bei degenerativen Veränderungen
- verbleibende Schmerzen nach Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen

Kopf- und Gesichtsschmerzen

- Migräne
- Kopfschmerzen vom Spannungstyp
- Clusterkopfschmerz
- Trigeminusneuralgie

Schmerzen durch Neuropathien

- Zosterneuralgie
- bei Diabetes mellitus und anderen Stoffwechselstörungen
- Stumpf- und Phantomschmerzen
- nach Chemotherapie

Zentraler Schmerz

- z. B. nach Schlaganfall (Thalamusschmerz)
- nach Verletzungen des Rückenmarks

Komplexes regionales Schmerzsyndrom (Morbus Sudeck)

Restless legs Syndrom

Schmerzen bei Osteoporose

WIE UNTERSUCHEN WIR UND WAS BEDEUTET DAS?

Unsere Diagnostik basiert auf einem interdisziplinären Konzept. Schmerzpatienten werden bei uns je nach Erfordernis von verschiedenen Fachdisziplinen untersucht und behandelt. Eine sichere Diagnose ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Daher sollten vorab alle dafür notwendigen Untersuchungen bereits abgeschlossen sein. Beim Auftreten neuer Aspekte während der Schmerzbehandlung können selbstverständlich alle notwendigen Untersuchungen bei uns durchgeführt werden.

Unsere spezielle schmerzbezogene Diagnostik:

- Computergestützte Auswertung des deutschen Schmerzfragebogens
- ausführliche Erstuntersuchung unter Einbeziehung von Kollegen mehrerer Fachdisziplinen
- alle erforderlichen Labor- und bildgebenden Untersuchungen
- lokale Infiltrationen, diagnostische Nervenblockaden
- physiotherapeutische Diagnostik
- schmerzpsychologische Diagnostik
- enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten

WIE BEHANDELN WIR MULTIMODAL?

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie während eines in der Regel 14 tägigen stationären Aufenthaltes:

- schmerztherapeutische medikamentöse Behandlung
- Einleitung schmerzpsychologischer Therapien mit Gruppen und Einzelbehandlung
- physiotherapeutische Gruppen- und Einzelbehandlung
- therapeutische lokale Infiltrationen, bei Bedarf CT- oder ultraschallgesteuert
- Biofeedback
- Infusionstherapie
- Akupunktur
- Medikamentenentzugstherapie
- Opiatentzug bei Schmerzpatienten
- transkutane elektrische Nervenstimulation
- Qi Gong
- Kunsttherapie
- Nordic Walking
- Wassergymnastik
- Sozialmedizinische Betreuung

Erweitertes Schmerztherapeutisches Angebot

- gepulste Radiofrequenzstimulation von schmerzleitenden Nerven und anderen Strukturen (Pasha-Sonde)
- Epidurale Nervenstimulation
- intrathekale Verfahren (Schmerzkatheter, Single shot, Pumpenimplantation)