

Wann Ketone messen? / Vorgehen bei Nachweis von Ketonen

Ketone im Urin messen (Keto-Test):

- ⇒ wenn Blutzuckerwerte 6 Stunden immer über 250 mg/dl
- ⇒ bei Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Benommenheit (auch bei niedrigem / normalem BZ)



Wenn Ketone ++ oder +++:

1. und **BZ über 250 mg/dl:**

- alle 2 Stunden **doppelte Korrektur spritzen** (bei Kinder unter 6 Jahre zunächst einfache Korrektur) bis BZ unter 250 mg/dl
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen
- viel trinken
- nicht essen
- kein Sport

2. und **BZ unter 250 mg/dl:**

- 1 – 2 KEs essen (z.B. Keto-Müsli, Banane) und Insulin nach Plan spritzen
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen, bis Ketone negativ

⇒ **Ärztliche Rücksprache bei Unsicherheiten oder fehlender Besserung !**

Keton-Müsli:

4 KE: 2 KE Haferflocken
 1 KE Apfelsaft
 1 KE Apfel gerieben



Davon kann zunächst auch nur ein Viertel (= 1 KE) oder die Hälfte (=2 KEs) gegessen werden.

→ Insulinmenge nach Plan spritzen

Ketone können auch im Blut gemessen werden:

Ketone im Blut	entspricht	Ketone im Urin
< 0,6		-
0,6 – 1,5		+
1,5 – 3		++
> 3		+++