

# Wann Ketone messen? / Vorgehen bei Nachweis von Ketonen

## Vorgehen bei Insulinpumpentherapie

### Ketone im Urin messen (Keto-Test):

⇒ wenn Blutzuckerwerte 3 Stunden immer über 250 mg/dl

⇒ bei Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Benommenheit (auch bei niedrigem / normalem BZ)



### Wenn Ketone ++ oder +++:

#### 1. und BZ über 250 mg/dl:

- Pumpensystem überprüfen und Insulinset neu legen
- alle 2 Stunden doppelte Korrektur spritzen bis BZ unter 250 mg/dl (bei Kinder unter 6 Jahren zunächst einfache Korrektur)
- nur 1 Versuch mit Pumpe, dann mit Pen / Spritze spritzen
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen
- viel trinken
- nicht essen
- kein Sport

#### 1. und BZ unter 250 mg/dl:

- 1 – 2 KEs essen (z.B. Keto-Müsli, Banane) und Insulin nach Plan abgeben
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen, bis Ketone negativ

⇒ Ärztliche Rücksprache bei Unsicherheiten oder fehlender Besserung !

## Keton-Müsli:

4 KE:            2 KE Haferflocken  
                    1 KE Apfelsaft  
                    1 KE Apfel gerieben



Davon kann zunächst auch nur ein Viertel (= 1 KE) oder die Hälfte (=2 KEs) gegessen werden.

→ Insulinmenge nach Plan abgeben

## Ketone können auch im Blut gemessen werden:

<b>Ketone im Blut</b>	<b>entspricht</b>	<b>Ketone im Urin</b>
< 0,6		-
0,6 – 1,5		+
1,5 – 3		++
> 3		+++