

Leitfaden bei Diabetes mellitus Typ 1

Was ist Typ 1 Diabetes?

Eine Stoffwechselerkrankung, bei der die Bauchspeicheldrüse zu wenig, später gar kein Insulin mehr produziert.

Insulin benötigt der Körper, um den Blutzuckerspiegel zu regulieren.

Wie wird Diabetes behandelt?

Das fehlende Insulin wird mehrmals täglich gespritzt oder mit der Pumpe verabreicht und mit der Nahrung abgestimmt.

Einflüsse auf den Blutzucker

- Insulin senkt den Blutzucker
- Körperliche Anstrengung senkt den Blutzucker
- Kohlenhydrate erhöhen den Blutzucker

Wie erkennt man eine Unterzuckerung?

Müdigkeit/ Unkonzentriertheit
Blässe
Heißhunger
Zittern
Kopf/Bauchschmerzen
Plötzliche Wesensveränderung z.B. Weinen oder Lachen ohne Grund, Aggressivität

Wie wird eine Unterzuckerung behandelt?

Bei einem BZ < 60mg/dl, zuckerhaltiges zum Essen oder Trinken geben, z.B. Traubenzucker, Fruchtsaft, zuckerhaltige Limonade

Wenn eine schwere Unterzuckerung mit Bewusstlosigkeit vorliegt

Kind in stabile Seitenlage bringen
Notarzt rufen
flüssiger Traubenzucker in die Wangentasche geben.
Eltern benachrichtigen



KREISKLINIKEN
REUTLINGEN

Kreiskliniken Reutlingen GmbH

KLINIKUM AM STEINENBERG* /
ERMSTALKLINIK

*Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Tübingen

Klinik für Kinder- und
Jugendmedizin
Perinatal- und
Stoffwechszentrum
Chefarzt:
Prof. Dr. med. P. Freisinger
Neonatologe
Kinder-Endokrinologie und –
Diabetologie

Zentrale: +49 7121 200-0
Telefon: 200-4051
Ambulanz: 200-4060
Telefax: 200-4481
E-Mail: freisinger_p@klin-rt.de

Datum: 04.11.2016
Unser Zeichen:

Anschrift:
Kreiskliniken Reutlingen GmbH
Steinenbergstraße 31
72764 Reutlingen

Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Landrat Thomas Reumann
Geschäftsführung:
Norbert Finke (Vorsitzender)
Friedemann Salzer

Amtsgericht: Stuttgart HRB 354274

Bankverbindungen:
Kreissparkasse Reutlingen
Konto-Nr. 17
BLZ: 640 500 00
IBAN: DE37 6405 0000 0000 0000 17
SWIFT-BIC: SOLADES1REU

Steuer-Nr.: 78042/81195
USt-Id.Nr.: DE229860840